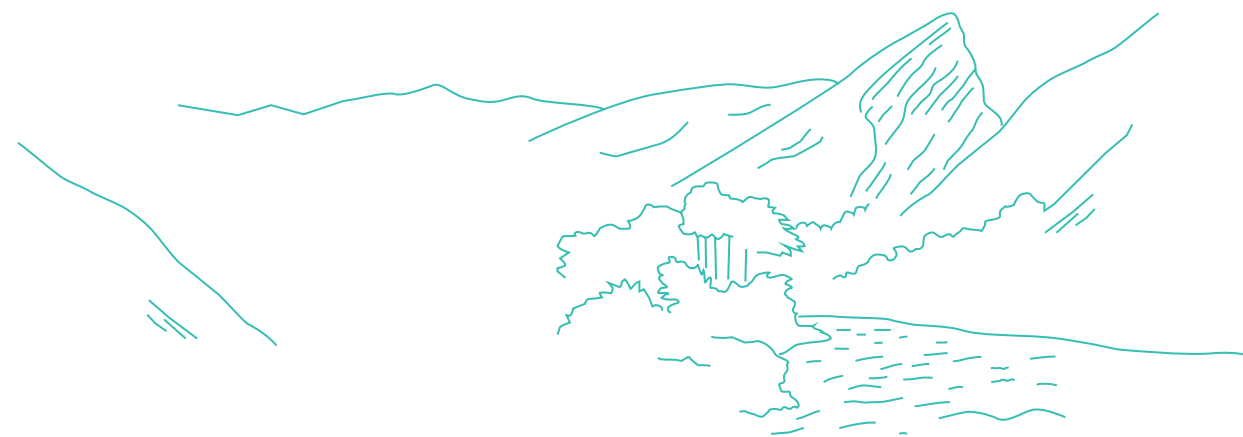


intense **VERDON**

—
POUR QUELQUES JOURS
OU QUELQUES SEMAINES !





BIENVENUE

Depuis sa source dans le Val d'Allos jusqu'à sa confluence près de Gréoux-les-Bains, le Verdon accueille ceux qui veulent aller loin comme ceux qui veulent prendre le temps. Terre de contemplation, d'aventure et de culture, voici l'endroit idéal pour faire le plein d'énergie et de vitalité !

Que vous soyez sportif aguerri, flâneur occasionnel, épicurien ou curieux de nouveaux territoires, nous vous invitons à découvrir nos lacs et nos cascades, nos plateaux et nos collines, nos montagnes et nos gorges, ainsi que nos

oiseaux, nos fleurs, nos sentiers et nos espaces naturels. Vous ferez également la connaissance d'hommes et de femmes qui se feront un plaisir de partager avec vous leur passion du terroir et du patrimoine verdoniens.

Randonnée au cœur du Grand Canyon, descente en canoë kayak, balade à VTT ou tout simplement un pique-nique romantique au bord du lac d'Esparron-de-Verdon : en famille, en couple ou en solo, le Verdon est la destination privilégiée pour se reconnecter, ensemble, à l'essentiel.

Alors pour quelques jours ou quelques semaines...

Osez l'Intense Verdon !

5 FAITS QUE VOUS NE SAVIEZ PAS SUR LE VERDON

Insolite

Ici, se trouve le plus grand cadran solaire du monde ! Situé sur la voûte du barrage de Castillon, il mesure 100 mètres de haut et 200 mètres de large. C'est l'ombre même du parapet projetée sur la voûte qui permet de lire l'heure solaire.



Ancestral

Ici, vous pourrez faire la connaissance de Borgandion*, un véritable chevalier, qui vous guidera dans son périple à travers 9 villages à la découverte de légendes fabuleuses tout en découvrant l'histoire médiévale de la région.

* Téléchargez la brochure et son jeu de pistes sur www.lacs-gorges-verdon.fr/route-hist-legende

Vertigineux

Ici, que ce soit à pied du haut de la passerelle de l'Estellier, depuis une montgolfière, un portaledge* ou même en osant le saut à l'élastique, les amateurs de vues panoramiques et de sensations fortes ne seront jamais déçus.

* Système de tente, utilisé par les alpinistes, s'accrochant à la paroi montagneuse et suspendu au-dessus du vide !

Savoureux

Ici, au pays des chevriers, on déguste le lait de chèvre sous toutes ses formes : yaourt, faisselle, fromages en tous genres, dont le célèbre fromage de Banon... et même glace ! Riche en calcium, en vitamines A, C et D, bon pour votre système immunitaire, le lait de chèvre en plus d'être bénéfique nous fait du bien. Alors bonne dégustation !

Intemporel

Ici, vous pourrez découvrir un patrimoine intact qui porte encore les traces du passé. Rendez-vous à Peyresq, un petit village du XIII^e siècle habité par moins de 10 âmes à l'année ! Au bord d'une falaise rocheuse avec une belle église romane, un point de vue imprenable sur la vallée de la Vaire vous y attend.



LE VERDON, TERRE DE VITALITÉ

Envie de vous ressourcer, de vous retrouver avec vos proches? Vous pensez que prendre l'avion pour partir loin, ce n'est pas forcément «partir mieux»? Vous recherchez un endroit qui vous permettra de concilier patrimoine, sport, et bien-être? Alors bienvenue dans le Verdon!

Chez nous, prenez le temps de découvrir, de vous dépasser mais aussi de vous écouter pour un repos bien mérité. Le Verdon regorge de lieux magiques idéaux pour séjourner sur de courtes ou longues périodes. À chaque saison, ses merveilles et ses couleurs à découvrir. Venez, nous vous attendons!

À NE PAS LOUPER POUR SE FAIRE DU BIEN



- ✕ **Une balade magnifique**
... de 6 km et environ 2h30, au départ de Saint-Laurent-du-Verdon. Cet itinéraire, entre les lacs et basses gorges, vous fera découvrir des points de vues panoramiques.
- ✕ **Une pause vivifiante**
... et revigorante grâce à l'eau thermale de Gréoux-les-Bains sous le ciel le plus pur d'Europe. Vous pourrez prendre soin de vous au Spa réputé pour ses cures bien-être ou médicinales.
- ✕ **Une nuit empreinte de sérénité**
... dans un lieu magique : la Bastide de Moustiers d'Alain Ducasse, après avoir dîné à la table étoilée bien entendu!



LE VERDON EN TOUTE SAISON

Hiver

Dénichez le parfait "diamant noir" au marché de la truffe d'Aups qui a lieu tous les jeudis matins en hiver de fin novembre à mi-mars. Haut en couleurs ce rendez-vous populaire s'adresse tout autant aux professionnels qu'aux particuliers. Et si la trufficulture vous intrigue, n'hésitez pas à pousser les portes de la Maison de la Truffe, située à Aups également.

Printemps

Voyagez dans le temps et replongez à l'époque des chevaliers au village médiéval d'Entrevaux. Après une ascension de 30 minutes sur le chemin pavé conçu par Vauban, une belle récompense vous attend. Une vue imprenable sur la vallée et ses champs d'oliviers du haut de la citadelle fortifiée!

TÉMOIGNAGE #1

«J'ai la chance d'avoir tous les jours sous les yeux cette vue magnifique du Point Sublime. Je ne m'en lasse pas. Pour moi, le Verdon c'est vraiment l'immensité, la verticalité, une certaine atmosphère aussi. C'est sûr, le Verdon ne laisse pas indifférent. Je dis toujours à mes clients que s'ils viennent une fois dans le Verdon, il y a de grandes chances pour qu'ils y reviennent toute leur vie»

Magali – Propriétaire de l'Auberge du Point Sublime

Été

Venez trouver un peu de fraîcheur à l'ombre des châtaigniers centenaires de Braux. En empruntant le parcours thématique balisé de 3 km vous découvrirez les particularités du patrimoine, de la faune et de la flore de la forêt. Vous pourrez ensuite prendre un verre en terrasse sur la place de la mairie de ce si joli village aux vieilles pierres et pourtant plein de vie.

Automne

Munissez-vous de votre carte de pêche et embarquez à bord d'un bateau électrique sur le lac d'Esparron ou de Quinson pour aller pêcher de belles truites et autres brochets. Et n'oubliez pas votre pique-nique pour profiter de ce cadre naturel exceptionnel.



ACTIVITÉS

1. Randonnée sous les châtaigniers de Braux
2. Balade sur le sentier du Garde Canal
3. Visite de la brasserie Cordoel à Thorame-Basse
4. Ski de randonnée au Val d'Allos
5. Marché de Bauduen
6. Route des crêtes en VTT électrique
7. Parapente à Saint-André-les-Alpes
8. Baignade à la cascade de la Lance
9. Sentiers de la vallée des Sirènes
10. Escapade à bord du train des Pignes
11. Activités nautiques au lac de Sainte-Croix

OÙ DORMIR / MANGER

1. Pique-nique au bord du lac d'Esparron
2. Thermes de Gréoux-les-Bains
3. La Bastide de Moustiers
4. Auberge du Point Sublime
5. Domaine nordique de Ratery
6. Le Moulin de Soleils
7. La Ferme du P'tit Collois
8. Observatoire du Mont Chiran

PATRIMOINE

1. Musée préhistorique de Quinson
2. Visite du village Peyresq
3. Visite de Varages et sa faïence
4. Village médiéval d'Entrevaux
5. Barrage de Castillon
6. Marché/Maison de la Truffe à Aups
7. le Safran à dos d'âne, Saint-Martin-de-Brômes
8. Maison des Produits du pays du Verdon

TEMPS DE DÉPLACEMENT

- Entre Allos et Vinon-sur-Verdon : 2h15
Entre Gréoux-les-Bains et Entrevaux : 2h
Entre Barrême et Saillans-la-Cascade : 1h30
Entre Valensole et Bargème : 1h30

Source : Via Michelin



LE VERDON, TERRE DE LIBERTÉ

Envie de dépaysement, d'émotions et sensations fortes? Vous aimez les destinations de vacances à forte personnalité et empreintes d'authenticité? Pour vous, détente rime avec activités sportives et convivialité? Alors... Le Verdon est fait pour vous!

Chez nous, impossible de s'ennuyer. Des rencontres, des découvertes, il y en a pour tous les goûts et tous les budgets. Des randonnées, aux sorties en kayak ou à VTT, en passant par de bonnes tablées où vous dégusterez les produits locaux. Le Verdon regorge d'options pour rythmer vos vacances, venez, vous ne serez pas déçus!

À NE PAS LOUPER POUR SE RÉCHAUFFER EN HIVER!



©R. Palomba-Mairie de Colmars

- ✕ **Une bonne bière artisanale**
... et une vue dégagée sur les montagnes. Que demander de plus! Venez visiter la brasserie Cordoeil à Thorame-Basse. Cette brasserie, Boris l'a installée dans l'ancienne bergerie de son père Jean. Il vous racontera avec passion son processus de fabrication et vous fera certainement tester ses dernières recettes!
- ✕ **Une sortie à ski de randonnée**
... pour une bonne dose d'effort avec Marc, guide de haute-montagne, suivie d'un bon bol d'air au col de la Sestrière avec sa vue vertigineuse sur le Val d'Allos. À vos selfies!
- ✕ **Une nuit coupés du monde**
... dans la yourte exceptionnelle du domaine nordique de Ratery, aux pieds des pistes. Vous pourrez vivre cette expérience en bonne compagnie puisque la tente peut accueillir jusqu'à 6 personnes en hiver.



©AD04-Teddy Verneuil

AU PROGRAMME CE WEEK-END DANS LE VERDON

JOUR 1

10h

Visite de Varages et de sa faïencerie pour découvrir les différentes techniques de fabrication, d'émaillage et de décoration... et pourquoi ne pas en profiter pour faire quelques achats!

12h

De la charcuterie locale, un fromage de chèvre frais, quelques fruits... Remplissez votre panier au marché d'Aups, puis direction le pont de Galetas pour un pique-nique au bord du lac de Sainte-Croix-du-Verdon.

17h

Bernard vous emmène sur la route des crêtes à VTT électrique. 2h30 d'effort (modéré rassurez-vous) avec à la clé les plus beaux panoramas sur le Verdon. Profitez-en pour observer les vautours et prendre le temps d'admirer le coucher du soleil.

20h

Dîner en terrasse au restaurant Le Moulin de Soleils à Trigance. Ludovic y cuisine avec beaucoup de cœur les produits locaux et trouve son inspiration tous les jours au marché.

23h

Une nuit au milieu des prés dans la roulotte chez Etienne à la Ferme du P'tit Collois à Trigance. N'hésitez pas à passer le bonjour aux chèvres et au poney après avoir pris votre petit déjeuner au soleil!

JOUR 2

10h

Ne pas trop réfléchir et s'élancer dans les airs avec un vol en parapente en profitant de la lumière matinale à Saint-André-les-Alpes.

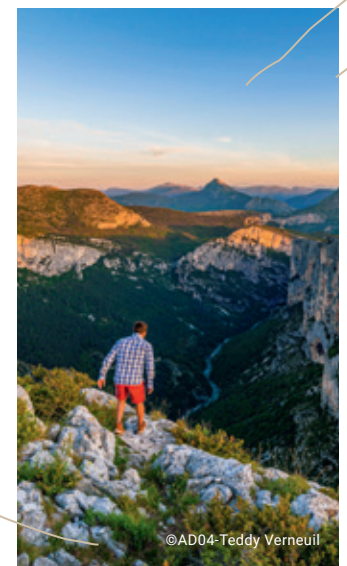
14h

Finir en beauté son escapade avec un petit plouf dans les vasques de la Lance. 20 mètres de chute d'eau dans un cirque rocheux impressionnant en plein cœur de la forêt.

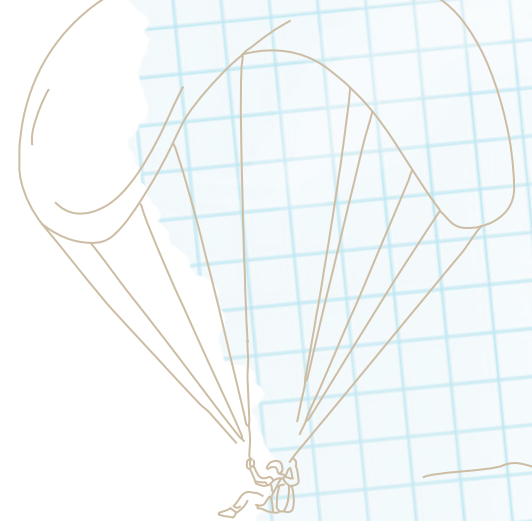
TÉMOIGNAGE #2

«Ce qui nous a attirés ici, moi qui connaissait la région pour y avoir passé de nombreuses vacances étant enfant, c'était le côté très sauvage du lieu, allié aux nombreuses activités possibles. Rafting, canyoning, pêche, VTT, randos... et même du saut à l'élastique: le Verdon est une vraie pépite pour les sportifs qui ont envie de se mettre au vert.»

Éric — Propriétaire avec Sonia du camping Humawaka à Comps sur Artuby



©AD04-Teddy Verneuil



LE VERDON, TERRE D'EXPLORATION

Envie de découverte, de surprises et d'émerveillement partagés ? Vous aimez les vacances où tous les membres de la famille trouvent leur compte ? Pour vous, la nature est le plus beau terrain de jeu ? Alors... Le Verdon est fait pour vous !

Ici, il est possible d'en apprendre beaucoup sur notre histoire et le monde qui nous entoure, sa faune et sa flore. Baignades, visites ludiques, balades à deux roues... vos enfants ne voudront plus repartir et vous non plus. Alors, venez nous rendre visite, vous repartirez détendus, des souvenirs plein la tête !

À NE PAS LOUPER POUR PARTAGER EN FAMILLE !



- ✕ **Une initiation ludique à la géologie**
... lors d'une balade familiale d'1h30 dans la vallée des Sirènes à Castellane, Laurent vous fera découvrir ses fossiles d'une quarantaine de millions d'années !
- ✕ **Une escapade à bord du train des Pignes**
... un train à vapeur pour se replonger au siècle dernier et admirer des paysages grandioses. Les petits auront des étoiles dans les yeux en découvrant la locomotive !
- ✕ **Une nuit à l'observatoire du Mont Chiran à admirer le ciel étoilé avec un astronome**
Vous découvrirez en ouvrant les yeux le lever du soleil sur le Mercantour, la Provence, la Méditerranée et même les Pyrénées ! Une expérience unique et mémorable.
- ✕ **Bargème, un des plus beaux villages de France**
Vous y découvrirez une église romane, les ruines d'un château féodal ou encore un panorama sur le massif des Maures et les contreforts des Alpes.



UNE SEMAINE POUR FAIRE PLAISIR AUX PETITS & AUX GRANDS

Dimanche

Le soir, dégustez crème brûlée à la lavande, spécialité locale, servie par Magali à l'Auberge du Point Sublime, située à Rougon. Et pour finir une bonne glace au lait de brebis !

Lundi

Jouez aux explorateurs de l'époque préhistorique dans les basses gorges du Verdon, à bord d'un canoë ou d'un kayak au départ de Quinson. Avec un parcours de 9 km à disposition, il y a de quoi faire !

Mardi

Le lac de Sainte-Croix est le véritable bijou couleur émeraude du Verdon. Pédalos, paddles, canoës, bateaux à voile, c'est le paradis des jeux d'eau et donc... des enfants. Profitez-en pour y passer la journée au frais et pique-niquez le soir en regardant le soleil se coucher sur le Grand Canyon du Verdon.

TÉMOIGNAGE #3

« Moi ce que j'aime bien ici, c'est qu'on s'ennuie jamais ! Comme ça tout le monde est content, les parents... même mon petit frère qui râle tout le temps d'habitude. Moi, j'adore les animaux. La dernière fois, on a vu un mammouth* et Papa il a vu un vautour pendant la balade, c'était vraiment impressionnant ! Le vautour, c'était un vrai par contre ! »

Mona, 7 ans – aînée d'une fratrie de juilletistes, interrogée après son 2^e été dans le Verdon

* au musée de la préhistoire de Quinson, ndlr

Mercredi

Tombez nez à nez avec un mammouth grandeur nature dans le Verdon ? C'est possible en venant visiter le musée de la préhistoire des gorges du Verdon à Quinson. Vous pourrez même découvrir au cours d'une promenade en compagnie du médiateur du Musée, l'impressionnante grotte de la Baume Bonne, classée monument historique.

Jeudi

Lucien et Magali partageront avec vous leur passion, la culture du safran ainsi que leur terroir... à dos d'âne ! Cette escale à la Safr'Anerie située à Saint-Martin-de-Brômes est un excellent moyen de motiver nos plus petits qui ne verront plus le temps (de marche) passer.

Vendredi

Savon, miel, charcuteries, santons, faïences... Avant de nous quitter, faites quelques emplettes à la Maison des Produits du pays du Verdon d'Allemagne-en-Provence. De quoi conserver quelques souvenirs de votre séjour, une fois de retour à la maison !



intense **VERDON**

INFOS PRATIQUES

Les Offices de Tourisme :

Durance Luberon Verdon
durance-luberon-verdon.com

Val d'Allos
valdallos.com

Dracénie Provence Verdon
tourisme-dracenie.com

Verdon Tourisme
verdontourisme.com

Sainte-Croix-du-Verdon
stecroixduverdon-tourisme.fr

Moustiers Sainte-Marie
moustiers.fr

Provence Verte & Verdon
provenceverteverdon.fr

Lacs et Gorges du Verdon
lacs-gorges-verdon.fr

Parc Naturel Régional du Verdon
parcduverdon.fr

**Agence de Développement
Touristique Var Tourisme**
visitvar.fr

**Agence de Développement
des Alpes de Haute Provence**
alpes-haute-provence.com



©AD04-Teddy Verneuil